

Аннотация рабочей программы дисциплины

Аэробика

направление подготовки 44.03.05

Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (профиль «Физическая культура», профиль «Безопасность жизнедеятельности»)

1. Цель и задачи дисциплины.

Цель освоения дисциплины - формирование систематизированных знаний в области оздоровительной и спортивной аэробики.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами знаний по содержанию базовых, новых и спортивных видов аэробики, теории и методике их преподавания;
- развить у студентов способность творчески использовать положения теории и методики физического воспитания с учетом специфики базовых и новых видов аэробики;
- обучить студентов профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на предметной основе аэробики.
- осуществление процесса обучения в соответствии с образовательной программой;
- укрепления и сохранение здоровья студентов;
- использование современных научно-обоснованных приемов, методов и средств обучения;

2. Место дисциплины в структуре ОП ВО: Дисциплина «Аэробика» входит в состав модуля "Дисциплины по выбору". Изучается в 8 семестре.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

Коды компетенции	Результаты освоения ОП ВО	Индикаторы компетенций	Перечень планируемых результатов обучения
УК-7:	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности</p>	<p>Знать: -ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества</p> <p>Уметь: -планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья</p> <p>Владеть: -принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой</p>

ПК-3	Способен осуществлять обучение учебному предмету, включая мотивацию учебно-познавательной деятельности, на основе использования современных предметно-методических подходов и образовательных технологий	ПК.Б. - 3.1. Способен использовать современные педагогические технологии реализации компетентного подхода с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся. ПК-Б.3.2. Способен осуществлять выбор образовательных технологий для достижения планируемых образовательных результатов обучения	Знать: современные педагогические технологии Уметь: реализовывать компетентный подход с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся Владеть: образовательными технологиями для достижения планируемых образовательных результатов обучения
-------------	--	---	--

4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 3 ЗЕТ, 108 академических часов.