

Аннотация рабочей программы дисциплины

*Аэробика*

**направление подготовки 44.03.05**

**Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (профиль «Физическая культура», профиль «Безопасность жизнедеятельности»)**

**1. Цель и задачи дисциплины.**

**Цель освоения дисциплины** - формирование систематизированных знаний в области оздоровительной и спортивной аэробики.

**Задачи дисциплины:**

- обеспечить освоение студентами знаний по содержанию базовых, новых и спортивных видов аэробики, теории и методике их преподавания;
- развить у студентов способность творчески использовать положения теории и методики физического воспитания с учетом специфики базовых и новых видов аэробики;
- обучить студентов профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на предметной основе аэробики.
- осуществление процесса обучения в соответствии с образовательной программой;
- укрепления и сохранение здоровья студентов;
- использование современных научно-обоснованных приемов, методов и средств обучения;

**2. Место дисциплины в структуре ОП ВО:** Дисциплина «Аэробика» входит в состав модуля "Дисциплины по выбору". Изучается в 8 семестре.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины.**

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОП ВО</b>	<b>Индикаторы компетенций</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения</b>
<b>УК-7:</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>-ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>-планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>-принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой</p>

<b>ПК-3</b>	Способен осуществлять обучение учебному предмету, включая мотивацию учебно-познавательной деятельности, на основе использования современных предметно-методических подходов и образовательных технологий	ПК.Б. - 3.1. Способен использовать современные педагогические технологии реализации компетентного подхода с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся. ПК-Б.3.2. Способен осуществлять выбор образовательных технологий для достижения планируемых образовательных результатов обучения	<b>Знать:</b> современные педагогические технологии <b>Уметь:</b> реализовывать компетентный подход с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся <b>Владеть:</b> образовательными технологиями для достижения планируемых образовательных результатов обучения
-------------	--	---	--

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 3 ЗЕТ, 108 академических часов.