

## ГЛОССАРИЙ «ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ»

**Анализ сновидений (Dream analysis).** Психоаналитический метод, посредством которого интерпретируется символика сновидений с целью помочь пациентам понять причины их симптомов и мотивационных конфликтов.

**Анальная стадия (Anal stage).** Вторая стадия психосексуального развития, в ходе которой достигается контроль над кишечником, и удовольствие сфокусировано на удержании или выталкивании фекалий.

**Анальный характер (Anal character).** Концепция Фрейда о типе личности, в котором находит выражение фиксация на анальной стадии развития. Взрослый человек с таким типом характера скупой, упрямый, заправивший (анально — удерживающий тип) или враждебный, беспорядочный и жестокий (анально — агрессивный тип).

**Бессознательное (Unconscious).** Аспект психики, содержащий социально неприемлемые конфликты и желания. Последние могут быть переведены на уровень сознания благодаря использованию таких методов как свободная ассоциация и интерпретация сновидений.

**Бихевиоризм** – направление в американской психологии 20 в., отрицающее сознание как предмет научного исследования и сводящее психику к различным формам поведения, понятого как совокупность реакций организма на стимулы внешней среды.

**Внутриличностный конфликт** - трудно разрешимое противоречие, вызванное столкновением между примерно равными по силе, но противоположно направленными интересами, потребностями, влечениями. Внутриличностный конфликт сопровождается сильными эмоциональными переживаниями.

**Вторичный процесс (Secondary process).** В теории психоанализа — когнитивно — перцептивные навыки, дающие возможность индивидууму удовлетворять инстинктивные потребности, не подвергая опасности ни себя, ни других.

**Вытеснение (Repression).** Защитный механизм, заключающийся в том, что нежелательные мысли или импульсы не допускаются до уровня осознания.

**Вторичная диспозиция (Secondary disposition).** По Олпорту — черта, очень мало или вовсе не влияющая на поведение, такая как склонность к специфической пище.

**Генитальная стадия (Genital stage).** Четвертая и последняя стадия психосексуального развития, в ходе которой формируются зрелые гетеросексуальные отношения (стадия длится от подросткового возраста до смерти).

**Генитальный характер (Genital character).** Термин, введенный Фрейдом для обозначения идеального психического здоровья. Такой тип характера встречается у индивидуума, обладающего нормальной сексуальностью, способного к интимным отношениям с другими, вносящего свой вклад в общество благодаря продуктивной работе.

**Замещение (Displacement).** Защитный механизм, суть которого состоит в переадресовании чувств или импульсов кому — то, для кого они не предназначались, по причине возможного возмездия со стороны истинного объекта. Например, студент,

которого критикует преподаватель, выливает свое раздражение на соседа или соседку по общежитию.

**Защитные механизмы (Defense mechanism).** Неосознанные реакции, защищающие индивидуум от таких неприятных эмоций, как тревога и чувство вины; эго — защитные тенденции, искажающие или скрывающие угрожающие импульсы от человека.

**Ид (Id).** Аспект структуры личности, все содержание которого является унаследованным; присутствует с рождения и закреплено в конституции индивидуума. Ид чувственно, иррационально и свободно от каких бы то ни было ограничений.

**Идентификация (Identification).** Процесс, посредством которого ребенок присваивает характеристики другого лица, обычно родителя, чтобы освободиться от собственной тревоги и ослабить внутренние конфликты.

**Инстинкт (Instinct).** Врожденное, локализуемое на уровне тканей организма, состояние возбуждения, стремящееся выразиться вовне и привести к снятию напряжения. Согласно Фрейду, представляет собой психические проявления врожденных телесных состояний возбуждения, выражающиеся в форме желаний.

**Инстинкт жизни (Life instinct).** Идея Фрейда о том, что люди стремятся к самосохранению.

**Инстинкт смерти (Death instinct).** Идея Фрейда о том, что люди движимы побуждениями саморазрушения и смерти (часто выражается внешне как агрессия).

**Динамическая черта (Dynamic trait).** По Кеттелу — черта, активирующая и направляющая субъекта к конкретным целям в данной ситуации.

**Диспозициональное направление (Dispositional perspective).** Подход к индивидууму, особо выделяющий устойчивые качества (черты личности), присущие человеку и обеспечивающие постоянство поведения человека с течением времени и с изменением ситуаций.

**Идеографический подход (Idiographic view).** Подход к изучению личности, при котором уникальность каждого человека является первичной целью исследования. Впервые введен Олпортом.

**Изучения ценностей тест (Study of Values).** Личностный тест самооценки, разработанный Олпортом для определения преобладающей ценностной ориентации, или типа.

**Индивидуальная черта (Individual trait).** По Олпорту — черта, единственная в своем роде, присущая индивидууму (называемая также *индивидуальной диспозицией*).

**Интроверсия (Introversion).** В теории Айзенка — один из экстремумов диапазона интроверсия — экстраверсия, характеризующийся сдержанностью, самоконтролем и склонностью к самоанализу.

**Исходная черта (Source trait).** По Кеттелу — основополагающие структуры, составляющие ядро или основные блоки здания личности; исходные черты выявляются посредством факторного анализа в системе Кеттела.

**Кардинальная диспозиция (Cardinal disposition).** По Олпорту — характеристика, выраженная настолько сильно, что фактически все поступки человека могут быть объяснены ее влиянием.

**Катексис (Cathexis).** Направленность психической энергии на объект, идею или поведение.

**Комплекс Электры (Electra complex).** Женская версия эдипова комплекса в теории Фрейда.

**Конституциональная черта (Constitutional trait).** По Кеттелу — исходная черта, коренящаяся в биологическом и физиологическом состоянии личности и очень устойчивая к изменению.

**Корреляционная матрица (Correlation matrix).** Общая совокупность корреляций в массе переменных при исследовании методом факторного анализа.

**Латентный период (Latency period).** Период, на протяжении которого энергия либидо дремлет, и внимание сосредоточено на развитии интересов и навыков в контактах со сверстниками того же пола.

**Либидо (Libido).** Часть психической энергии, ищущая удовлетворения исключительно в половом поведении (сексуальная энергия).

**L — данные (L — data).** В теории Кеттела — данные измерения поведения в повседневных жизненных ситуациях или рейтинговая оценка такого поведения (например, взаимоотношения с подобными себе).

**Личность** - устойчивая система мировоззренческих, психологических и поведенческих признаков, характеризующих человека. Личность есть продукт общественного развития и включения индивидов в систему социальных отношений посредством активной предметной деятельности и общения.

**Моральная тревога (Moral anxiety).** Чувство стыда и вины, испытываемые индивидуумом, когда его эго грозит наказание со стороны суперэго.

**Мотивационное ядро личности** - совокупность мотивов, связанных и обусловленных смыслообразующим мотивом деятельности. Мотивационное ядро определена для каждого человека и характеризуется устойчивостью.

**Невротическая тревога (Neurotic anxiety).** Эмоциональный ответ в виде страха, испытываемого индивидуумом, когда эго находится под угрозой неподвластных контролю инстинктивных желаний (боязнь, что импульсы, идущие от ид, причинят эго неприятности).

**Нейротизм (Neuroticism).** В теории Айзенка — один из экстремумов диапазона нейротизм — стабильность, характеризующийся тенденцией к тревоге, частой смене настроения и депрессии.

**Номотетический подход (Nomothetic view).** Эмпирический подход к изучению личности, стремящийся установить общие законы функционирования человека.

**Образ себя (Self — image).** В теории Олпорта — разнообразие ролей, которые человек играет для достижения признания другими и формирования у них представления о том, кто он и что собой представляет.

**Общая черта (Common trait).** По Олпорту — любая генерализованная предрасположенность, относительно которой можно обоснованно оценить большинство людей в пределах данной культуры (также называемая *узаконенная черта*).

**Оральная стадия (Oral stage).** Первая стадия психосексуального развития, на которой основным источником интереса и удовольствия является рот.

**Оральный характер (Oral character).** Концепция Фрейда о типе личности, в котором выражается фиксация на оральной стадии развития. Взрослый человек с таким типом личности характеризуется пассивностью, зависимостью и доверчивостью (орально — пассивный) или негативизмом, стремлением эксплуатировать других и сарказмом (орально — садистический).

**Отрицание (Denial).** Защитный механизм, проявляющийся в избавлении индивидуума от угрожающих переживаний, вызванных окружением, путем отгораживания от их существования.

**ОТ — данные (OT — data).** В теории Кеттелла — данные измерения поведения человека при выполнении каких — либо заданий, которые могут быть оценены объективно (например, реакция на чернильное пятно в тесте Роршаха).

**Поверхностная черта (Surface trait).** По Кеттеллу — наблюдаемые формы поведения, которые, как представляется, тесно связаны, но в действительности управляются основополагающей исходной чертой.

**Первичный процесс (Primary process).** Удовлетворение инстинктивной потребности в фантазии. Психологический феномен, благодаря которому у индивидуума уменьшается напряжение при формировании образа объекта, ранее ассоциировавшегося с удовлетворением основной потребности.

**Предсознательное (Preconscious).** Те мысли и чувства, которых индивидуум не осознает в любой данный момент, но которые могут быть осознанными с небольшими затруднениями или совсем без труда (например, дата вашего рождения).

**Принцип реальности (Reality principle).** Ориентация, которая предусматривает отсрочку удовлетворения инстинкта до тех пор, пока не будет найден подходящий объект и/или условие для удовлетворения данной потребности.

**Принцип удовольствия (Pleasure principle).** Ориентация, при которой требуется немедленное удовлетворение всех желаний и потребностей, невзирая на требования или ограничения действительности.

**Проекция (Projection).** Защитный механизм, состоящий в том, что индивидуум приписывает другим свои неприемлемые желания.

**Пропрнативное стремление (Propriate striving).** По Олпорту — мотивация человека к развитию себя через достижение важных перспективных целей. Такая мотивация подразумевает рост, а не снижение уровня напряжения.

**Проприум (Proprium).** Согласно Олпорту, это — все аспекты человека, делающие его уникальной личностью. Он отображает также положительное, созидательное и развивающееся качество человеческой природы.

**Психологический барьер** - субъективная реакция, обусловленная негативным отношением или предубеждением. Различают: индивидуально-личностные психологические барьеры и социальные психологические барьеры.

**Психоанализ (Psychoanalysis).** Теория личности — личностной структуры развития, динамики и изменений, — созданная Фрейдом. В психоанализе делается сильный упор на роль биологических и неосознаваемых факторов в регуляции поведения. Также утверждается, что поведение человека в своей основе иррационально и является результатом взаимодействия между ид, эго и суперэго.

**Психодинамическая теория (Psychodynamic theory).** Теория или точка зрения, подчеркивающая неосознаваемые психические или эмоциональные мотивы в качестве основы человеческого поведения.

**Психосексуальное развитие (Psychosexual development).** Теория, сформулированная Фрейдом, объясняющая развитие личности на языке изменений в биологическом функционировании индивидуума. Социальный опыт на каждой стадии предположительно оставляет свой отпечаток в виде установок, черт личности и ценностей, приобретенных на данной стадии.

**Психотизм (Psychoticism).** В теории Айзенка — один из экстремумов диапазона психотизм — сила суперэго, характеризующийся склонностью к уединению и нечуткостью к другим.

**Психофизическая система (Psychophysical system).** По Олпорту — составная часть определения личности, предполагающая, что в нашем стремлении понять функционирование человека следует учитывать как умственные, так и физические факторы.

**Q — данные (Q — data).** В теории Кеттела — индивидуальные данные, полученные по самооценкам в ходе заполнения опросников (например, 16 PF).

**Расширение самости (Self — extension).** Чувства человека к его материальной собственности. Для Олпорта такие чувства являются составной частью образа себя.

**Рационализация (Rationalization).** Защитный механизм, позволяющий индивидууму находить правдоподобные оправдания своих неудач.

**Реактивное образование (Reaction formation).** Защитный механизм, позволяющий снижать уровень тревоги путем подавления одних импульсов и чувств и усиления импульсов и чувств противоположного значения.

**Реалистическая тревога (Realistic anxiety).** Эмоциональный ответ, вызванный угрозой или восприятием реальных опасностей во внешнем окружении.

**Регрессия (Regression).** Защитный механизм, заключающийся в том, что индивидуум отступает на более раннюю стадию развития, более безопасную и приятную; использование менее зрелых ответов в попытке справиться со стрессом.

**Рефлекторное действие (Reflex action).** Процесс, посредством которого ид освобождается от напряжения, автоматически реагируя на источник раздражения.

**Самообъективность (Self — objectification).** Термин, используемый Олпортом для обозначения способности человека к объективному познанию себя самого и признанию своих сильных и слабых сторон.

**Самоуважение (Self — esteem).** Предпочитаемость своего образа индивидуумом в теории Олпорта.

**Сила суперэго (Superego strength).** В теории Айзенка — один из экстремумов диапазона психотизм — сила суперэго, характеризующийся склонностью быть чувствительным и общительным, способным к сопереживанию и сочувствию.

**Социологические концепции личности** - ряд теорий, признающих человеческую личность специфическим образованием, непосредственно выводимым из тех или иных социальных факторов. К этим теориям относятся: теория зеркального "Я"; ролевая теория; отдельные ветви необихевиоризма в социологии; теории референтной группы, установки и некоторые другие.

**Способность (Ability trait).** По Кеттелу — черта характера, определяющая умения и эффективность в достижении целей.

**Способность рационально управлять самим собой (Self a rational copers).** Термин, используемый Олпортом для описания реализации личности как способности эффективно соответствовать запросам реальной жизни и достигать личных целей.

**Стабильность (Stability).** В теории Айзенка — один из экстремумов диапазона нейротизм — стабильность, характеризующийся тенденцией к спокойствию, контролируемости и неэмоциональности.

**Структурная модель (Structural model).** Постулированное Фрейдом разделение структуры личности на три уровня: ид, эго и суперэго.

**Сублимация (Sublimation).** Форма замещения, при которой импульсы ид направляются на социально приемлемую активность.

**Суперэго (Superego).** В теории психоанализа — этическое или моральное образование в структуре личности; представляет собой интернализованную индивидуумом систему социальных норм и стандартов поведения, полученную от родителей посредством поощрения и наказания.

**Суперчерта (Supertrait).** В теории Айзенка — диапазоны основных черт, таких как интроверсия — экстраверсия, оказывающих мощное воздействие на поведение человека.

**Телесная самость (Bodily self).** Аспект проприума, основанный на осознании своего физического тела. Олпорт считал его пожизненной опорой для самосознания.

**Темперамент (Temperament).** Согласно Олпорту — исходный материал (интеллект и физические данные), из которого формируется личность.

**Теория черт личности (Trait theory).** Теоретическая концепция личности, постулирующая существование основополагающих склонностей или характеристик, инициирующих и направляющих поведение. Черты личности обычно выявляются из явного, открытого поведения или на основе анализа параметров самооценки.

**Тип характера (Character type).** Фрейдовская классификация людей на категории, в зависимости от фиксации на определенной стадии психосексуального развития.

**Тип личности** - абстрактная модель личностных характеристик, присущих определенной совокупности людей. Тип личности обеспечивает относительное постоянство ответных реакций человека на окружающую среду.

**Топографическая модель (Topographical model).** Описанная Фрейдом модель трех уровней психики (сознание, предсознательное и бессознательное).

**Трансфер (Transference).** Важный феномен в психоаналитической терапии, заключающийся в том, что пациент переносит чувства, которые он испытывал в прошлом по отношению к значимым другим (обычно один из родителей), на терапевта.

**Уравнение спецификации (Specification equation).** Формула, предложенная Кеттелом, с целью показать, что реакция человека есть следствие стимулирующей ситуации в данный момент, а все черты личности соотносимы с этой ситуацией.

**Уровень притязания личности** - стремление личности добиться признания: в конкретной области или сфере деятельности; или одобрения определенного поступка, действия.

**Факторная нагрузка (Factor loading).** Корреляция между отдельным пунктом и фактором, с которым он соотносится.

**Факторный анализ (Factor analysis).** Статистическая процедура, используемая для определения скрытых психологических переменных испытуемых или скрытых переменных в вопросах тестов, которые могут быть выделены в ходе анализа матрицы интеркорреляций. Используется Кеттелом и Айзенком для идентификации основополагающих черт структуры индивидуума.

**Факторы (Factors).** Скрытые переменные, получающиеся при обработке данных посредством факторного анализа.

**Фаллическая стадия (Phallic stage).** Третья стадия психосексуального развития, во время которой половые органы становятся основным источником удовольствия и наслаждения.

**Фаллический характер (Phallic character).** Данное Фрейдом определение типа личности, в котором отражена фиксация на фаллической стадии развития. Взрослый человек с таким типом личности характеризуется дерзостью, эксгибиционизмом, чрезмерной гордостью и соперничеством с другими.

**Фиксация (Fixation).** Остановка развития личности на одной из ранних психосексуальных стадий, вызванная фрустрацией или вседозволенностью со стороны родителей.

**Фрустрация (Frustration).** Отсутствие удовлетворения потребности или желания со стороны материнской фигуры. Также возникает при блокировании достижения личных целей.

**Функциональная автономия (Functional autonomy).** По Олпорту — процесс, посредством которого некая данная форма поведения становится итогом или целью как таковой, несмотря на то, что первоначально она могла быть принята человеком по иной причине. То, что первоначально было средством достижения цели, становится самой целью.

**Характер (Character).** Термин, используемый Олпортом по отношению к моральному стандарту или системе ценностей, в соответствии с которыми оцениваются поступки личности.

**Центральная диспозиция (Central disposition).** По Олпорту — характеристика, влияющая на поведение человека в разнообразных ситуациях; центральные черты представляют собой «строительные блоки» структуры индивидуума.

**Черта, сформированная окружающей средой (Environmental — mold trait).** По Кеттелу — исходная черта, которая формируется у человека по мере приобретения опыта взаимодействия с окружающей средой.

**Черта темперамента (Temperament trait).** По Кеттелу — конституциональная исходная черта, влияющая на эмоциональные характеристики поведения или на его стиль.

**Чувство самоидентичности (Self — identity).** Осознание себя как различного и постоянного объекта относительно других объектов окружающего мира.

**Эго (Ego).** В теории психоанализа — аспект личностной структуры; включает восприятие, мышление, научение и все другие виды психической активности, необходимые для эффективного взаимодействия с социальным миром.

**Эго — идеал (Ego — ideal).** Аспект суперэго, содержащий определенные стандарты совершенства, которым ребенка учили родители. Эго — идеалом индивид руководствуется, когда ставит перед собой цели, достижение которых приводит к повышению самооценки и чувству гордости.

**Эдипов комплекс или комплекс Электры (Oedipus or Electra complex).** Процесс, развертывающийся на фаллической стадии, когда ребенок стремится к сексуальному соединению с родителем противоположного пола, чувствует угрозу от родителя одного с ним пола и со временем разрешает конфликт посредством идентификации с родителем своего пола. Ребенок испытывает эротические чувства по отношению к родителю противоположного пола и испытывает ненависть и ревность к родителю того же пола.

**Экзистенция** - в экзистенциализме - внутреннее бытие человека; то непознаваемое в человеческом "Я", вследствие которого человек предстает как конкретная неповторимая личность.

**Экстраверсия (Extraversion).** В теории Айзенка — один из экстремумов диапазона интроверсия — экстраверсия, характеризующийся склонностью индивидуума быть общительным, импульсивным и возбудимым.

**Эмоциональное переучивание (Emotional reeducation).** Психоаналитический метод, используемый на последнем этапе лечения, помогающий пациенту применять пережитое им осознание для достижения изменений в повседневной жизни.

**Энтропия (Entropy).** Закон термодинамики, согласно которому любая энергетическая система стремится к состоянию равновесия. В теории психоанализа энтропия означает, что всем живым организмам присуще обязательное стремление вернуться в неживое состояние, из которого они изначально произошли.